

Willi Zeidler

Psychologischer Psychotherapeut
Psychoanalytiker
MBSR-Trainer

Neu!

Der MBSR 8 - Wochen Kurs nun auch
als Online-Kurs:

Online am PC oder mobil am Smartphone mit
InsightTimer, der weltweit meistgenutzten Meditations-
Plattform.

Der Original 8-Wochen-MBSR Kurs nach Kabat-Zinn
hier nun aufbereitet als Online-Kurs in 10 Lektionen:
https://insighttimer.com/meditation-courses/course_willi-zeidlers-kurs

Achtsamkeitsausbildung

2004 in den USA und 2007 bei Linda Lehrhaupt, Institut
für Achtsamkeit und Stressbewältigung www.institut-fuer-achtsamkeit.de;

C.G. Jung Institut Berlin, www.jung-institut-berlin.de;

Institut für Psychotherapie e.V. Berlin, www.ifp-berlin.de;

Fortbildungen

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut,
Psychoanalytiker, MBSR-Trainer, Hypnotherapeut,
Entspannungstherapeut (PMR, AT), Outdoor- und
Teamtrainer, Rauchfrei-Trainer, Motivierende
Gesprächsführung, EMDR-Traumatherapie;

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Veröffentlichungen

Achtsamkeit und ihr Einfluss auf die
Emotionsverarbeitung: Eine experimentelle

Adresse

Weintingergasse 6
93047 Regensburg

☎ 0941-46572502

✉ info@willi-zeidler.de

<http://www.willi-zeidler.de/mbsr-kurse.html>

Untersuchung der Wirkmechanismen.

https://www.amazon.de/Achtsamkeit-Einfluss-Emotionsverarbeitung-experimentelle-Wirkmechanismen/dp/3639415671/ref=sr_1_fkmr1_2?ie=UTF8&qid=1384985660&sr=8-2-fkmr1&keywords=Achtsamkeit+und+ihr+Einfluss+auf+die+Emotionsverarbeitung

Evaluierung einer neuen Form der Tabakentwöhnung– „SQUIN“, ein online- und smartphonebasiertes Social-Serious-Game mit Achtsamkeits-Rückfallpräventions-Modul.

http://www.diss.fu-berlin.de/diss/receive/FUDISS_thesis_000000103766

SQUIN– ein neuartiges onlinebasiertes Gruppentraining zur Tabakentwöhnung: Aufbau, methodischer Hintergrund und Wirksamkeit

https://www.psychologenverlag.de/Produkte/dCatID/180/pid/550/backLink/Produkte__catID__180