

Willi Zeidler

Psychologischer Psychotherapeut Psychoanalytiker MBSR-Trainer

Neu!

Der MBSR 8 - Wochen Kurs nun auch als Online-Kurs:

Online am PC oder mobil am Smartphone mit InsightTimer, der weltweit meistgenutzten Meditations-Plattform.

Der Original 8-Wochen-MBSR Kurs nach Kabat-Zinn hier nun aufbereitet als Online-Kurs in 10 Lektionen: https://insighttimer.com/meditation-courses/course_willizeidlers-kurs

Achtsamkeitsausbildung

2004 in den USA und 2007 bei Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung www.institut-fuerachtsamkeit.de;

C.G. Jung Institut Berlin, www.jung-institut-berlin.de;

Institut für Psychotherapie e.V. Berlin, www.ifp-berlin.de;

Fortbildungen

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker, MBSR-Trainer, Hypnotherapeut, Entspannungstherapeut (PMR, AT), Outdoor- und Teamtrainer, Rauchfrei-Trainer, Motivierende Gesprächsführung, EMDR-Traumatherapie;

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Veröffentlichungen

Achtsamkeit und ihr Einfluss auf die Emotionsverarbeitung: Eine experimentelle

Adresse

Weintingergasse 6

93047 Regensburg

♦ 0941-46572502☑ info@willi-zeidler.de

http://www.willi-zeidler.de/mbsr-kurse.html



Untersuchung der Wirkmechanismen.

https://www.amazon.de/Achtsamkeit-Einfluss-Emotionsverarbeitung-experimentelle-Wirkmechanismen/dp/36394 15671/ref=sr_1_fkmr1_2?ie=UTF8&qid=1384985660&sr=8-2-fkmr1&keywords=Achtsamkeit+und+ihr+Einfluss+auf+die+Emotionsverarbeitung

Evaluierung einer neuen Form der Tabakentwöhnung-"SQUIN", ein online- und smartphonebasiertes Social-Serious-Game mit Achtsamkeits-Rückfallpräventions-Modul.

http://www.diss.fu-berlin.de/diss/receive/FUDISS_thesis_000000103766

SQUIN– ein neuartiges onlinebasiertes Gruppentraining zur Tabakentwöhnung: Aufbau, methodischer Hintergrund und Wirksamkeit

https://www.psychologenverlag.de/Produkte/dCatID/180/pid/550/backLink/Produkte__catID__180