

### Manuela Tobias

Psychologin  
Ergotherapeutin

Ich habe mich auf die 1:1-Begleitung von chronisch gestressten, rastlosen Frauen, die (zu) viel leisten, Unternehmerinnen und Mamas spezialisiert. Darüber hinaus biete ich Kleingruppen an. Es liegt mir am Herzen, dass meine Klientinnen, Achtsamkeit im Alltag erfahren und leben lernen.

**Achtsamkeitsausbildung**  
Forum für Achtsamkeit / Odenwald-Institut

Ausbildung zur Happy Panda Trainerin

**Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen**  
Zusatzzqualifikation



### Adresse

Viktor Hagl-Gasse 12A

1140 Wien

📞 +43(0)6641305697  
✉️ mail@manuelatobias.com  
<http://www.manuela-tobias.com>