

## Manuela Tobias

Psychologin  
Ergotherapeutin

Ich habe mich auf die 1:1-Begleitung von chronisch gestressten, rastlosen Frauen, die (zu) viel leisten, Unternehmerinnen und Mamas spezialisiert. Darüber hinaus biete ich Kleingruppen an. Es liegt mir am Herzen, dass meine Klientinnen, Achtsamkeit im Alltag erfahren und leben lernen.

### Achtsamkeitsausbildung

Forum für Achtsamkeit / Odenwald-Institut

Ausbildung zur Happy Panda Trainerin

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Zusatzqualifikation



### Adresse

Viktor Hagl-Gasse 12A

1140 Wien

☎ +43(0)6641305697

✉ mail@manuelatobias.com

<http://www.manuela-tobias.com>