

- Kathrin Wunderer

Dipl.-Pädagogin, MBSR-Lehrerin
International zertifizierte Mediatorin, gesetzl. anerkannt
Systemische Beraterin

Seit vielen Jahren verbinde ich Achtsamkeit mit
Beratung, Kommunikation und Mediation.
Ich empfinde es als Freude, Aufgabe und Geschenk, in
den verschiedensten Bereichen zur Achtsamkeitspraxis
beizutragen. Besonders am Herzen liegt mir dabei,
meine Kurse lebendig, kreativ und vorallem
praxistauglich zu gestalten. Dabei biete ich den sicheren
und fundierten Rahmen, in dem sich Neues entfalten
kann, ein motivierender Austausch entsteht und alle
Erfahrungen Raum haben.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor - Seminare, Freiburg, Center for Mindfulness,
Zürich

Béatrice Heller, Linhard Valentin, James Baraz (Spirit
Rock), Amrei und Lothar Schwalm

Retreats und Workshops: Dr. Wilfried Reuther, Yesche
U.Regel (Tonglen-Praxis), Bhante Sukhacitto (Insight
Dialogue)

Fortbildungen

International zertifizierte Mediatorin, gesetzlich
anerkannt nach dem Mediationsgesetz,
Akademie von Hertel, Hamburg, nach den Richtlinien
des Bundesverbandes Mediation in Wirtschaft und
Arbeitswelt (BMWA®),
Systemische Beraterin (i.A., Institut für Systemische
Beratung und Pädagogik (ispb), Dr. Brigitte Wiczorek-
Schauerte, SG)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Weitere Erfahrungen



Adresse

Holteistraße 33
10245 Berlin

☎ 0170 54 111 64

✉ kathrin.wunderer@mindfulme.de

<http://www.mindfulme.de>

Meine Kurse sind von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ zertifiziert (Kurs-ID: 20200608-1205718) und werden