

## - Kathrin Wunderer

Dipl.-Pädagogin, MBSR-Lehrerin  
International zertifizierte Mediatorin, gesetzl. anerkannt  
Systemische Beraterin

Seit vielen Jahren verbinde ich Achtsamkeit mit  
Beratung, Kommunikation und Mediation.  
Ich empfinde es als Freude, Aufgabe und Geschenk, in  
den verschiedensten Bereichen zur Achtsamkeitspraxis  
beizutragen. Besonders am Herzen liegt mir dabei,  
meine Kurse lebendig, kreativ und vorallem  
praxistauglich zu gestalten. Dabei biete ich den sicheren  
und fundierten Rahmen, in dem sich Neues entfalten  
kann, ein motivierender Austausch entsteht und alle  
Erfahrungen Raum haben.

### Achtsamkeitsausbildung

Arbor - Seminare, Freiburg, Center for Mindfulness,  
Zürich

Béatrice Heller, Linhard Valentin, James Baraz (Spirit  
Rock), Amrei und Lothar Schwalm

Retreats und Workshops: Dr. Wilfried Reuther, Yesche  
U.Regel (Tonglen-Praxis), Bhante Sukhacitto (Insight  
Dialogue)

### Fortbildungen

International zertifizierte Mediatorin, gesetzlich  
anerkannt nach dem Mediationsgesetz,  
Akademie von Hertel, Hamburg, nach den Richtlinien  
des Bundesverbandes Mediation in Wirtschaft und  
Arbeitswelt (BMWA®),  
Systemische Beraterin (i.A., Institut für Systemische  
Beratung und Pädagogik (ispb), Dr. Brigitte Wiczorek-  
Schauerte, SG)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

### Weitere Erfahrungen



### Adresse

Holteistraße 33

10245 Berlin

☎ 0170 54 111 64

✉ kathrin.wunderer@mindfulme.de

<http://www.mindfulme.de>

Meine Kurse sind von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ zertifiziert (Kurs-ID: 20200608-1205718) und werden gemäß § 20 SGB V zur Primärprävention von den Krankenkassen mit 30-80% bezuschusst. Manche Krankenkassen gewähren aber auch einen höheren Zuschuss oder bezahlen die Kurskosten vollständig.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die Höhe des Zuschusses. Geben Sie dazu einfach meinen Namen und die Kursnummer/ID an, so dass Ihre Krankenkasse den Kurs in ihrer Datenbank finden kann.