

Nächste Kurse von Satyadhara Sven Lohrey

MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (WENIGE PLÄTZE FREI)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8-Wochen-Kurs in Präsenz mit Tag der Achtsamkeit in den schönen Räumen des Geburtshauses Fulda. Sehr zentral und gut erreichbar gelegen. Kosten: 420 Euro pro Person inkl. aller Kursmaterialien. Preisreduzierungen für Student*innen und Menschen mit geringem Einkommen sind nach Absprache möglich. Nähere Informationen unter www.achtsamkeit-fulda.de

Beginn: 25.04.2024 **Ende:** 20.06.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Geburtshaus und Familienzentrum e.V.

Bahnhofstraße 12
36037 Fulda

Informationsveranstaltung zum MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kostenfreie Informationsveranstaltung zum Online MBSR 8-Wochen-Kurs ab 31.10.2024. Das Treffen findet online über Zoom statt, eine Registrierung ist hier möglich:

<https://us02web.zoom.us/join/register/tZ0qc--hrD0vH9WKrMLETZCAhaC2faU1uUz4>

Beginn: 10.10.2024 **Ende:** 10.10.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online

Felix-Wiesner-Straße 11
36391 Sinntal

MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Online MBSR 8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit. Keine Vorerfahrung nötig. Geeignet für alle, die gerne zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung die Praxis der Achtsamkeit kennenlernen möchten.

Kosten: 390 Euro pro Person inkl. aller Kursmaterialien. Kostenfreie Informationsveranstaltung am 10.10. um 18:30 Uhr. Nähere Informationen unter www.achtsamkeit-fulda.de

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online

Felix-Wiesner-Straße 11
36391 Sinntal