Tobias Kindle

Heilpraktiker für Psychotherapie
Yogalehrer

Das MBSR-Format bietet die Möglichkeit Elemente wie Meditation, Yoga, Begleitung eines Einzelnen bei seinem individuellen Selbsterfahrungsprozess und Gruppenleitung, wirkungsvoll zu verbinden. Besonders liegt mir der Ansatz am Herzen, die Meditations- und Achtsamkeitspraxis nicht zum Selbstzweck werden zu lassen, sondern die Früchte der formalen Praxis in den Lebensalltag zu integrieren, für ein achtsames und selbstbestimmtes Leben in Freiheit.

Achtsamkeitsausbildung
Zentrum für Achtsamkeit in Stuttgart

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2016
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse
Mülbergerstr. 31

73728 Esslingen

0711 34238337
0160 93376419
info@inmitten-von-mir.de

http://www.inmitten-von-mir.de