

Nächste Kurse von Harald Lucius

Achtsamkeit - über das Leben im Jetzt

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Einführungskurs als Achtsamkeitstag mit Übungen im Schweigen

Beginn: 26.06.2021 **Ende:** 26.06.2021

Uhrzeit: 09.30 Uhr

Adresse

Volkshochschule Schleswig

Königstraße 14

24837 Schleswig

Achtsamkeit - über das Leben im Jetzt

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Interaktives Einführungsseminar mit Übungen MBSR/MBCT, überwiegend im Schweigen

Beginn: 27.11.2021 **Ende:** 27.11.2021

Uhrzeit: 09.30 Uhr

Adresse

Volkshochschule Schleswig

Königstraße 14

24837 Schleswig