

Harald Lucius

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Arzt für Neurologie und Psychiatrie
Schmerztherapie, Chirotherapie, Akupunktur
Systemcoach, schamanische Heilweisen

Dr. Harald Lucius, 66 J., vh., 4 erw. Kinder. Ich habe die Ausbildung zum MBSR- und MBCT-Lehrer durchlaufen und einige Jahre 8-Wochen-Kurse gegeben. Seit einiger Zeit konzentriere ich mich mehr auf Tages- und Kurzveranstaltungen, v.a. in Sachen Schmerztherapie. "Alleinstellungsmerkmal": Kombination von Schmerztherapie, systemischen Verfahren und schamanischen Heilweisen mit MBSR/MBCT etc. Seit 2/2022 im sog. "Ruhestand" und in eigener Praxis tätig (Schmerztherapie auf der Geest)

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung
(Dr.Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen

Arzt für Neurologie, Psychiatrie, spez. Schmerztherapie, Akupunktur, Chirotherapie. Weiterbildung in div. Verfahren der Komplementär- und Alternativmedizin (schamanische Heilweisen u.a.); zertifiz. Systemaufsteller

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Schamanische Heilweisen, systemische Therapie.

Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Medizin Aktuell - MBSR für Schmerzpatienten



Adresse

Bollingstedter Weg 2

24855 Gammellund

☎ 04625/8223194
☎ +4917760152113
✉ hlucius@t-online.de

<http://www.mbsr-schleswig.de>

Angew Schmerzther Palliativmed 2012; 5 (3) 47

Wissenschaftliche Mängel im CME-Artikel zur
Komplementärmedizin in der Schmerztherapie; Der
Schmerz 2023:37, 372-377 (Mit-Autor)

Der Schmerz 2023:37, 372-377 (Co-Autor)

MBSR - zur Bewältigung chronischer Schmerzen
d e r n i e d e r g e l a s s e n e a r z t 1 0 / 2 0 1 3

Komplementäre Verfahren beim Fibromyalgiesyndrom
zkm 2013; 1, 50-54

MBSR - zur Bewältigung chronischer Schmerzen
Schl.-Holst. Ärzteblatt, S. 53, Heft 6, 2010

Bewältigung chronischer Schmerzen: Mindfulness-
Based Stress Reduction nach Jon Kabat-Zinn
Connexi 9-2017, 26-28

Achtsamkeitsbasierte Verfahren in Prophylaxe und
Therapie chronischer Schmerzen
Erfahrungsheilkunde: EHK 2022; 71: 141–145

Über den schwierigen Umgang mit Worten und Begriffen
und was vielleicht helfen kann
Der Schmerz 2024:36, 216-218

Psychotherapie und psychologische Verfahren beim
Fibromyalgiesyndrom, aktualisierte Leitlinie 2017 und
Übersicht
Der Schmerz 2017:31, 266-273 (Co-Autor)

Komplementäre und alternative Verfahren beim
Fibromyalgiesyndrom, aktualisierte Leitlinie 2017 und
Übersicht
Der Schmerz 2017:31, 289-295 (Co-Autor)