

## **Harald Lucius**

## **Erfahrener Lehrer (Level 2)**

Arzt für Neurologie und Psychiatrie Schmerztherapie, Chirotherapie, Akupunktur Systemcoach, schamanische Heilweisen

Dr. Harald Lucius, 66 J., vh., 4 erw. Kinder. Ich habe die Ausbildung zum MBSR- und MBCT-Lehrer durchlaufen und einige Jahre 8-Wochen-Kurse gegeben. Seit einiger Zeit konzentriere ich mich mehr auf Tages- und Kurzveranstaltungen, v.a. in Sachen Schmerztherapie. "Alleinstellungsmerkmal": Kombination von Schmerztherapie, systemischen Verfahren und schamanischen Heilweisen mit MBSR/MBCT etc. Seit 2/2022 im sog. "Ruhestand" und in eigener Praxis tätig (Schmerztherapie auf der Geest)

# Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (Dr.Linda Lehrhaupt)

## Fortbildungen

Arzt für Neurologie, Psychiatrie, spez. Schmerztherapie, Akupunktur, Chirotherapie. Weiterbildung in div. Verfahren der Komplementär- und Alternativmedizin (schamanische Heilweisen u.a.); zertifiz. Systemaufsteller

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken Weitere Erfahrungen

Schamanische Heilweisen, systemische Therapie.

### Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch

## Veröffentlichungen

Medizin Aktuell - MBSR für Schmerzpatienten



#### Adresse

Bollingstedter Weg 2

24855 Gammellund

04625/8223194+4917760152113

http://www.mbsr-schleswig.de



Angew Schmerzther Palliativmed 2012; 5 (3) 47

Wissenschaftliche Mängel im CME-Artikel zur Komplementärmedizin in der Schmerztherapie; Der Schmerz 2023:37, 372-377 (Mit-Autor) Der Schmerz 2023:37, 372-377 (Co-Autor)

MBSR - zur Bewältigung chronischer Schmerzen derniedergelassenearzt 10/2013

Komplementäre Verfahren beim Fibromyalgiesyndrom zkm 2013; 1, 50-54

MBSR - zur Bewältigung chronischer Schmerzen Schl.-Holst. Ärzteblatt, S. 53, Heft 6, 2010

Bewältigung chronischer Schmerzen: Mindfulness-Based Stress Reduction nach Jon Kabat-Zinn Connexi 9-2017, 26-28

Achtsamkeitsbasierte Verfahren in Prophylaxe und Therapie chronischer Schmerzen Erfahrungsheilkunde: EHK 2022; 71: 141–145

Über den schwierigen Umgang mit Worten und Begriffen und was vielleicht helfen kann Der Schmerz 2024:36. 216-218

Psychotherapie und psychologische Verfahren beim Fibromyalgiesyndrom, aktualisierte Leitlinie 2017 und Übersicht

Der Schmerz 2017:31, 266-273 (Co-Autor)

Komplementäre und alternative Verfahren beim Fibromyalgiesyndrom, aktualisierte Leitlinie 2017 und Übersicht

Der Schmerz 2017:31, 289-295 (Co-Autor)