

Joachim Frenz

Diplom-Ingenieur
MBSR-Lehrer

Viele Erlebnisse und Begegnungen haben mein Leben geprägt, ob als Schüler, Lehrling oder später meine Tätigkeiten als Schachtrainer, Führungskraft, Weltenbummler, Fotograf und Ingenieur. Heute ist Achtsamkeit mein Herzensthema geworden und ich freue mich Menschen einfühlsam begleiten zu dürfen.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare gGmbH

Weitere Erfahrungen

- Erfahrung in großen Organisationen
- hochsensible Menschen (HSP - Selbst betroffen)
- Menschen mit Burnout-Erfahrung (Selbst betroffen gewesen)
- Zertifizierter Anwender Positive Psychologie



Adresse

Volkartstr. 24
80634 München

☎ 0179 - 69 63 649

✉ info@achtsam-gluecklich-leben.de

<http://www.achtsam-gluecklich-leben.de/>