

Nächste Kurse von Sabrina Ried

MBSR 8-Wochen-Kurs mittwochs (Herbstkurs 2024)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein individuelles Vorgespräch wird zur Information, dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung für oder gegen die Kursteilnahme angeboten. Es ist unverbindlich und kostenlos. Weitere Informationen auf <https://taoversity.de/mbsr/>

Beginn: 04.09.2024 **Ende:** 23.10.2024

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Taoversity

Lachnerstraße 7

76131 Karlsruhe-Oststadt

Tag der Achtsamkeit (Oktober 2024)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Offener Achtsamkeitstag, der überwiegend im Schweigen stattfindet (einschließlich der Mittagspause).

Weitere Informationen auf <https://taoversity.de/mbsr/>

Beginn: 12.10.2024 **Ende:** 12.10.2024

Uhrzeit: 10:00-16:30 Uhr

Adresse

Taoversity

Lachnerstraße 7

76131 Karlsruhe-Oststadt