Birgit Hartmann-Pool

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Lehrerin
Psychologische Beraterin
Tanztherapeutin

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald-Institut bei Renate Kommert, Gabi Junklewitz, Yeshe Brost

Fortbildungen
Tiefes Ruhen | Deep Rest Meditation

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2020
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen
Individuelle Workshops und Seminare für Firmen und Organisationen zum Thema Achtsamkeit, Stressbewältigung durch Achtsamkeit, Achtsame Kommunikation und Selbstmitgefühl

Sprachen
Deutsch

Adresse
Op'n Hainholt 113F

22589 Hamburg

040 391 092 49
info@birgit-hartmann-pool.de

http://www.birgit-hartmann-pool.de