

Roger Straub

Heilpraktiker für Psychotherapie
Burnout Coach
Informatiker

Es ist mir ein grosses Anliegen, Menschen dabei zu helfen, Achtsamkeitsrituale in ihren Alltag zu integrieren. Dazu widme ich mich mit viel Begeisterung und stetiger Neugier dem komplexen Thema Achtsamkeit. Ich möchte, dass Menschen mehr darüber erfahren und verstehen, wie ihr Körper und Geist funktionieren. Gern begleite ich Sie dabei, Ihre Quelle der Achtsamkeit und Ihr persönliches Potenzial zu entdecken – im Privaten sowie im Beruf.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017

bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Ist Stress messbar? (HRV Stressmessung)

<https://entdecke-deine-quelle.de/ist-stress-messbar/>

Was bring mir die Achtsamkeit?

<https://entdecke-deine-quelle.de/achtsamkeit-zdf-sendung-mit-gert-scobel/>

Achtsamkeit – Was ist das?

<https://entdecke-deine-quelle.de/achtsamkeit-was-ist-das/>



Adresse

Förster-Blanke-Str. 58
33154 Salzkotten

☎ +49 2955 743 623

☎ +49 152 388 697 19

✉ info@entdecke-deine-quelle.de

<https://www.entdecke-deine-quelle.de>