

Nächste Kurse von Anja Uhl

SC-MSC Kurs (MSC Kurzformat)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.02.2021 **Ende:** 12.04.2021

Uhrzeit: 9:00 - 10:30 Uhr

Adresse

Online

per Zoom

MBSR-8-Wochen-Kurs online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 08.03.2021 **Ende:** 10.05.2021

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Seminarzentrum Michaelshof

Lindenberg 25

87755 Kirchhaslach