

Beate Jakob

Diplom-Kunsttherapeutin
Künstlerin - Master of Fine Arts

Meine Erfahrung mit den Inhalten von MBSR, der Achtsamkeit und Meditation zeigt mir, dass der Kurs viel mehr sein kann als eine einmalige gute Erfahrung. Die Praxis, die im Kurs gelernt und geübt wird, kann uns in allen Lagen des Lebens eine stets verfügbare und hilfreiche Begleitung sein. Die Praxis kann zu einem Weg werden, den wir gehen, ganz gleich ob das Gelände sich gerade sehr leicht oder schwierig gestaltet. Ein Weg mit alter Tradition und Geschichte, der in uns immer wieder neu wird.



Adresse

Lange Str. 2

60311 Frankfurt am Main

☎ 069-30087292
✉ jakob.beate@web.de