

## Nächste Kurse von Antje Miksch

### 8 Wochen Online Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 14.01.2025    **Ende:** 11.03.2025

**Uhrzeit:** 19.00 - 21.30 Uhr

### Adresse

Antje Miksch

Oberdorfstr. 25

69245 Bammental