

## Nächste Kurse von Katja Kaess

### ONLINE MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 17.03.2021    **Ende:** 05.05.2021

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Online

### MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Start evtl. online und später Wechsel zu Präsenz

**Beginn:** 17.04.2021    **Ende:** 26.06.2021

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

#### Adresse

Meditationsraum im +punkt., Neuenheimer Feld

Im Neuenheimer Feld 130.2

69120 Heidelberg