

## Nächste Kurse von Jens Friedrich

### MBSR-Was ist das?

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie erhalten den Zoom-Link auf Anfrage unter [info@mbsr-friedrich.de](mailto:info@mbsr-friedrich.de)

**Beginn:** 03.04.2024

**Uhrzeit:** 19:00 - 20:00 Uhr

### Adresse

[online/Zoom](#)

### MBSR-Was ist das?

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie erhalten den Zoom-Link auf Anfrage unter [info@mbsr-friedrich.de](mailto:info@mbsr-friedrich.de)

**Beginn:** 10.04.2024

**Uhrzeit:** 19:00 - 20:00 Uhr

### Adresse

[online/Zoom](#)

### MBSR-Was ist das?

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie erhalten den Zoom-Link auf Anfrage unter [info@mbsr-friedrich.de](mailto:info@mbsr-friedrich.de)

**Beginn:** 17.04.2024

**Uhrzeit:** 19:00 - 20:00 Uhr

### Adresse

[online/Zoom](#)

### MBSR-Was ist das?

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie erhalten den Zoom-Link auf Anfrage unter [info@mbsr-friedrich.de](mailto:info@mbsr-friedrich.de)

**Beginn:** 22.05.2024

**Uhrzeit:** 19:00 - 20:00 Uhr

### Adresse

online/Zoom

### **MBSR-Kurs-2**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Nähere Informationen auch zu Info-Veranstaltungen unter: [info@mbsr-friedrich.de](mailto:info@mbsr-friedrich.de) und Web: [mbsr-friedrich.de](http://mbsr-friedrich.de)

**Beginn:** 06.06.2024    **Ende:** 01.08.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### **Adresse**

Physio-Centrum MEDILEV GmbH

Am Gesundheitspark 11

51375 Leverkusen

### **MBSR-Kurs-3**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Nähere Informationen auch zu Info-Veranstaltungen unter: [info@mbsr-friedrich.de](mailto:info@mbsr-friedrich.de) und Web: [mbsr-friedrich.de](http://mbsr-friedrich.de)

**Beginn:** 17.10.2024    **Ende:** 05.12.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### **Adresse**

Physio-Centrum MEDILEV GmbH

Am Gesundheitspark 11

51375 Leverkusen