VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Norbert Schmitz

Dipl.-Ing.
Achtsamkeitscoach

Hi, ich bin Norbert und ich helfe Führungskräften und Angestellten dabei, ihren Stress mit Hilfe von Achtsamkeit dauerhaft zu reduzieren. Meine mehr als 25-jährige Meditationspraxis, eine 2-jährige Coaching-Ausbildung und auch meine fast 30 Jahre Erfahrung als Führungskraft in der Automobilindustrie bilden hierbei mein Fundament. Besuche gerne meine Website, um mehr über mich und meine Kursangebote zu erfahren.

Achtsamkeitsausbildung
Arbor Seminare gGmbH

Weitere Erfahrungen
2022-2023: Ausbildung zum MBCL-Lehrer, Institut für Achtsamkeit
2009-2011 Ausbildung zum Coach, Hephaistos Coaching Zentrum München

Adresse
Gertrud-Grunow-Str. 20

80807 München

0175 / 2918 746
info@achtsamkeitscoach-schmitz.de

https://achtsamkeitscoach-schmitz.de