

## **Norbert Schmitz**

Dipl.-Ing. Achtsamkeitscoach

Hi, ich bin Norbert und ich helfe Führungskräften und Angestellten dabei, ihren Stress mit Hilfe von Achtsamkeit dauerhaft zu reduzieren. Meine mehr als 25-jährige Meditationspraxis, eine 2-jährige Coaching-Ausbildung und auch meine fast 30 Jahre Erfahrung als Führungskraft in der Automobilindustrie bilden hierbei mein Fundament. Besuche gerne meine Website, um mehr über mich und meine Kursangebote zu erfahren.

## Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare gGmbH

## Weitere Erfahrungen

2022-2023: Ausbildung zum MBCL-Lehrer, Institut für Achtsamkeit 2009-2011 Ausbildung zum Coach, Hephaistos Coaching Zentrum München



Adresse
Gertrud-Grunow-Str. 20
80807 München

https://achtsamkeitscoach-schmitz.de