

Judith Heuer

Ärztin Grafik-Designerin MBSR-Lehrerin

Auch, wenn es manchmal scheint, als würden sich Umstände nie verbessern, die Situation unveränderlich wäre und du feststecktest, so bist du doch immer nur eine Entscheidung weit davon entfernt, das zu verändern.-Ich weiß aus eigener Erfahrung sehr genau, wie es sich anfühlt, in einer schier ausweglosen und unerträglichen Situation festzuhängen, während das Leben an einem vorbeizieht. Gerne begleite ich dich dabei, dein glückliches Selbst wiederzufinden. Ich freue mich auf dich!



DFME (Doris Kirch)

Fortbildungen

Grafik-Designerin | Ärztin | Schmerzcoach | Telemedizin Weiterbildungen u.a. in Schmerztherapie, Kinderheilkunde, Homöopathie, Naturheilkunde, Anthroposophie, Ernährung, Mikronährstoffe. Buddhismus-Studium, Zen-Schulung, Yoga-und Meditationspraxis seit 1984. Tätigkeit in eigener Praxis.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Veröffentlichungen

Covid-19 aus Sicht einer Ärztin und Achtsamkeitstrainerin https://www.zen-based-pain-management.de/post/covid-19-aus-sicht-einer-%C3%A4rztin-und-achtsamkeitstrainerin



Adresse Kastorpstr. 15

23560 Lübeck

04517075622101603101492

judith@zen-based-pain-management.de

http://www.zen-based-pain-management.de



Update: Covid-19 aus Sicht einer Ärztin und Achtsamkeitstrainerin https://www.zen-based-pain-management.de/post/updat e-covid-19-aus-sicht-einer-%C3%A4rztin-und-achtsamkeitstrainerin

Discover Germany: Achtsamkeit und Medizin: Zwei die zusammengehören.

https://www.discovergermany.com/judith-heuer-achtsamkeit-und-medizin-zwei-die-zusammengehoren/