VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Johannes Schäfer



Verhaltenstherapeut
Psychotherapie

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit (Bedburg), Institut für Integrative Verhaltenstherapie (Hamburg), Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftliche Psychotherapie (Freiburg), u.a.

Fortbildungen
Diplom-Pädagoge (Universität), MBSR & MBCT-Trainer, Kognitiver Verhaltenstherapeut, EMDR-Therapeut

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2008
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse
Friesenstr. 9

10965 Berlin

030-6926374
0171-2134330
info@mbsr-berlin.com

http://www.mbsr-berlin.com