

Johannes Schäfer

Verhaltenstherapeut
Psychotherapie

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Bedburg), Institut für Integrative
Verhaltenstherapie (Hamburg), Arbeitsgemeinschaft
Wissenschaftliche Psychotherapie (Freiburg), u.a.

Fortbildungen

Diplom-Pädagoge (Universität), MBSR & MBCT-Trainer,
Kognitiver Verhaltenstherapeut, EMDR-Therapeut

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008
bundesweit tätig

Erfahrung in

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Friesenstr. 9
10965 Berlin

☎ 030-6926374
☎ 0171-2134330
✉ info@mbsr-berlin.com

<http://www.mbsr-berlin.com>