

## Johannes Schäfer

Verhaltenstherapeut  
Psychotherapie

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Bedburg), Institut für Integrative  
Verhaltenstherapie (Hamburg), Arbeitsgemeinschaft  
Wissenschaftliche Psychotherapie (Freiburg), u.a.

### Fortbildungen

Diplom-Pädagoge (Universität), MBSR & MBCT-Trainer,  
Kognitiver Verhaltenstherapeut, EMDR-Therapeut

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008  
bundesweit tätig

Erfahrung in

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



### Adresse

Friesenstr. 9  
10965 Berlin

☎ 030-6926374  
☎ 0171-2134330  
✉ info@mbsr-berlin.com

<http://www.mbsr-berlin.com>