

## Antje Wolter

Dipl. Sozialpädagogin  
MBSR-Lehrerin  
Klangmassagepraktikerin

Achtsamkeitsausbildung  
IAS - Deutschland

### Fortbildungen

Dyaden Meditation  
Breathworks - Achtsamkeit und Schmerz  
Akiju  
Workshops Stressbewältigung durch Achtsamkeit

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019  
bundesweit tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation

### Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitstage mit Trauernden  
Achtsamkeitswanderungen  
Retreats  
Team - Workshops



### Adresse

Breslauer Weg 19

84405 Dorfen

☎ 017621143127

✉ a.wolter@imeinklang.berlin

<http://www.imeinklang.berlin>