

Nächste Kurse von Stefanie Sigl

MBSR-8-Wochen-Kurs am Vormittag live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 12.09.2023 **Ende:** 07.11.2023

Uhrzeit: 9:30 - 12:00 Uhr

Adresse

Online

82335 Berg

MBSR-8-Wochen-Kurs am Abend live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 12.09.2023 **Ende:** 07.11.2023

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Online

82335 Berg

Vipassana Schweigeretreat

Kurse mit Übernachtung

Viertägiges Schweigeretreat

"Friedvolles Verweilen & Geistesklarheit"

<https://www.stefaniesigl.de/anmeldung-retreat/>

Beginn: 06.03.2024 **Ende:** 10.03.2024

Adresse

Seminarhaus Werkstatt Engel

Niedersonthofen