

Nächste Kurse von Stefanie Sigl

MBSR-8-Wochen-Kurs live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 23.04.2024 **Ende:** 18.06.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Online

82335 Berg

MBSR-8-Wochen-Kurs live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 12.06.2024 **Ende:** 31.07.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Online

82335 Berg