

Stefanie Sigl

MBSR-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare

Weitere Erfahrungen

Autorisiert in Vipassana Meditation und als

Dharmalehrerin durch Nicole Stern.

Zertifizierte Lehrerin für Deep Rest Meditation.



Adresse

82205 Gilching

📞 0170/2077497
✉️ info@stefaniesigl.de

<https://www.stefaniesigl.de>