VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Stefanie Sigl

MBSR-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung
Arbor Seminare

Weitere Erfahrungen
Autorisiert in Vipassana Meditation und als Dharmalehrerin durch Nicole Stern.
Zertifizierte Lehrerin für Deep Rest Meditation.



Adresse
.

82205 Gilching

0170/2077497
info@stefaniesigl.de

https://www.stefaniesigl.de