

Stefanie Sigl

MBSR-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare

Weitere Erfahrungen

Autorisiert in Vipassana Meditation und als
Dharmalehrerin durch Nicole Stern.
Zertifizierte Lehrerin für Deep Rest Meditation.



Adresse

.

82205 Gilching

☎ 0170/2077497
✉ info@stefaniesigl.de

<https://www.stefaniesigl.de>