

Dagmar Dannwolf

Lehrerin
Kursleiterin für MBSR
Kursleiterin für MCP Mindful Compassionate Parenting
und TAA Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz

Achtsamkeitsausbildung

2017 - ZAS Zentrum für Achtsamkeit, Stuttgart (MBSR) //
2018 - Rüdiger Standhardt (TAA) // 2019 - Jörg Mangold
(MCP)

Fortbildungen

- Grundberuf: Lehrerin GHS
- Musikpädagogin, Chorleiterin,
- Mindful Compassionate Parenting
(MCP)
- Systemische Beraterin DGfS,
- Feldenkrais-Pädagogin,
- Seminarleiterin für Autogenes
Training und Progressive
Muskelrelaxation (PMR)
- Kinder- und Jugendcoach
- Training Achtsamkeit am
Arbeitsplatz (TAA)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
regional tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

Friedrich-Züfle-Weg 42

70806 Kornwestheim

☎ 07154-186896
☎ 0176 21835404
✉ dagmar.dannwolf@email.de

<https://lebeundarbeiteachtsam.de>