

Dagmar Dannwolf

Lehrerin Kursleiterin für MBSR Kursleiterin für MCP Mindful Compassionate Parenting und TAA Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz

Achtsamkeitsausbildung

2017 - ZAS Zentrum für Achtsamkeit, Stuttgart (MBSR) // 2018 - Rüdiger Standhardt (TAA) // 2019 - Jörg Mangold (MCP)

Fortbildungen

- Grundberuf: Lehrerin GHS
- Musikpädagogin, Chorleiterin,
- Mindful Compassionate Parenting (MCP)
- Systemische Beraterin DGfS,
- Feldenkrais-Pädagogin,
- Seminarleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Kinder- und Jugendcoach
- Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019 regional tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge Zusatzqualifikation



Adresse

Friedrich-Züfle-Weg 42

70806 Kornwestheim

> 07154-186896

% 0176 21835404

□ dagmar.dannwolf@email.de

https://lebeundarbeiteachtsam.de