

Andreas Bohn

Trainer
Dozent

Jeder Mensch lebt in seiner eigenen Welt, trägt seine eigene Wahrheit und damit auch seine eigenen Lösungen in sich. Unser Alltag ist nur häufig eher dazu angetan, diese mit viel Ballast zuzuschütten. So sehe ich mich als Begleiter für Menschen, die ein wenig von diesem Ballast wegräumen, in ihrer Welt nach Erkenntnissen suchen und diese dann umsetzen möchten. Ich freue mich immer wieder, wenn es jemandem gelingt, danach ein wenig leichter durch diese wundervolle Welt zu gehen.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit
Bedburg

Fortbildungen

Resilienztherapeut
zertifizierter Mentaltrainer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1999
bundesweit tätig

Erfahrung in
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Gastdozent an verschiedenen Hochschulen

Sprachen

deutsch



Adresse

Württembergallee 10 B
14052 Berlin

☎ 030/30811319
✉ mail@andreasbohn.de

<https://andreasbohn.de>