

Nächste Kurse von Claudia Kunze - Systemische Therapeutin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 05.08.2024 **Ende:** 23.09.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 04.09.2024 **Ende:** 23.10.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Remise an der Marie

Marienburger Straße 5a

10405 Berlin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 08.10.2024 **Ende:** 26.11.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 30.10.2024 **Ende:** 18.12.2024
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Remise an der Marie
Marienburger Straße 5a
10405 Berlin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 02.12.2024 **Ende:** 20.01.2025
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

Achtsamkeitstag / Praxistag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und
Anmeldung: <https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Beginn: 15.12.2024
Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Remise an der Marie
Marienburger Straße 5a
10405 Berlin

Achtsamkeitstag / Praxistag - Onlineteilnahme

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und
Anmeldung: <https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Beginn: 15.12.2024

Adresse

