

## Claudia Kunze - Systemische Therapeutin

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Soziologin

Systemische Therapeutin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Wie gehe ich mit Dingen um, die ich nicht ändern kann?

Wie kann ich langfristig im Gleichgewicht bleiben? Wie

finde ich mehr über den schmalen Grad zwischen

Anregung und Überlastung heraus? Die Übungen aus

dem Achtsamkeitstraining unterstützen dabei, die

Wahrnehmung zu schärfen und neue Wege zu finden.

Seit 2007 begleite ich Menschen auf ihrem Weg hin zu

mehr Zufriedenheit und Lebensqualität. Impulse und

Übungen zum Hören und Ausprobieren gibt es in

meinem Podcast "Was mich glücklich macht."



### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

### Weitere Erfahrungen

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin

(DGSF zertifiziert), Trainerin für Stressbewältigung und

Entspannungstechniken, Mediatorin, Coach, Yoga-

Lehrerin, Ernährungsberaterin

### Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch, Spanisch

### Adresse

Marienburger Straße 5a

10405 Berlin

☎ 0176-42011323

✉ mail@claudiakunze.de

<https://www.claudiakunze.de>