

Michael Breker

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Achtsamkeits-Lehrer
Krisen Manager (GfK)
Manager

Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Mitgefühl für andere bilden für mich heute die Grundlage für ein erfülltes, gesundes Leben und freundliche, berührende Beziehungen. Als qualifizierter und zertifizierter Achtsamkeits-Lehrer gebe ich mein Wissen und meine Erfahrungen in Form von Kursen, Workshops und Coachings an Privatkunden, Unternehmen und Institutionen weiter.

Die Begleitung von Menschen auf dem Weg zu Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und erfüllende Beziehungen ist mir eine Herzensangelegenheit.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

MBSR-Lehrer
MBCL-Lehrer
Krisen Manager (GfK)
GfK-Lehrer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1982
regional tätig

Erfahrung in
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

zertifizierter Bachblüten Therapeut



Adresse

Lothringerstr. 14
50677 Köln

☎ 0151-28802766

☎ 0151-28802766

✉ michael@achtsamkeits-zentrum.de

<http://achtsamkeits-zentrum.de>