

Nächste Kurse von Darja Zajec

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet an folgenden Tage statt:

26.09./ 10.10./ 17.10./ 24.10./ 07.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11.2023

Ich leite den Kurs zusammen mit meiner Kollergin Astrid Hermesmeier. Weitere Informationen finden sie auf der Webseite: www.mbsr-regionalgruppe-schwarzwald-baar.de. Bei Fragen oder Unsicherheiten können Sie auch gern telefonisch mit mir Kontakt aufnehmen. Tel.: 0176 10262677

Der Kurs ist von Krankenkassen als Präventionskurs bezuschusst. Teilnehmerzahl ist auf 6 beschränkt.

Beginn: 26.09.2023 **Ende:** 28.11.2023

Uhrzeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Adresse

78073 Bad Dürkheim

Im Wasserstein 3/1