

Nächste Kurse von Cordula Mo Spitzka

MBSR live ONLINE 8 Wochen | Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Präventionskurs wird von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Die Wirksamkeit des hier hinterlegten Programms 8 x 135 Minuten ist in diesen zahlreichen Evaluationen miteingeschlossen.
(380,-€)

Beginn: 31.10.2023 **Ende:** 19.12.2023

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Online

70174 Stuttgart

MBSR live ONLINE 8 Wochen | Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Präventionskurs wird von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Die Wirksamkeit des hier hinterlegten Programms 8 x 135 Minuten ist in diesen zahlreichen Evaluationen miteingeschlossen.
(380,-€)

Beginn: 31.10.2023 **Ende:** 19.12.2023

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Online

10178 Berlin

MBSR live ONLINE 8 Wochen | Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Präventionskurs wird von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Die Wirksamkeit des hier hinterlegten Programms 8 x 135 Minuten ist in diesen zahlreichen Evaluationen miteingeschlossen.
(380,-€)

Beginn: 31.10.2023 **Ende:** 19.12.2023

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Online

20095 Hamburg

MBSR live ONLINE 8 Wochen | Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Präventionskurs wird von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Die Wirksamkeit des hier hinterlegten Programms 8 x 135 Minuten ist in diesen zahlreichen Evaluationen miteingeschlossen.
(380,-€)

Beginn: 31.10.2023 **Ende:** 19.12.2023

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Online

81543 München

MBSR live ONLINE 8 Wochen | Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Präventionskurs wird von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Die Wirksamkeit des hier hinterlegten Programms 8 x 135 Minuten ist in diesen zahlreichen Evaluationen miteingeschlossen.
(380,-€)

Beginn: 31.10.2023 **Ende:** 19.12.2023

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Online

50823 Köln

MBSR live ONLINE 8 Wochen | Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Präventionskurs wird von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Die Wirksamkeit des hier hinterlegten Programms 8 x 135 Minuten ist in diesen zahlreichen Evaluationen miteingeschlossen.
(380,-€)

Beginn: 31.10.2023 **Ende:** 19.12.2023

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Online

60311 Frankfurt

MBSR live ONLINE 8 Wochen | Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Präventionskurs wird von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Die Wirksamkeit des hier hinterlegten Programms 8 x 135 Minuten ist in diesen zahlreichen Evaluationen miteingeschlossen.
(380,-€)

Beginn: 31.10.2023 **Ende:** 19.12.2023

Uhrzeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Adresse

Online

04103 Leipzig