

Nächste Kurse von Susanne Schnalzer

MBSR - 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Achtsam das Leben meistern. 8 Wochen-Kurs mit Achtsamkeitstag.

Kurs und Kursleiterin sind für Gesundheitsprävention zertifiziert, d.h. eine anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen ist möglich.

Weitere Informationen:

www.echt-zeit-coaching.de

www.familienzentrum-esslingen.de

Beginn: 10.10.2023 **Ende:** 05.12.2023

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Familienzentrum Esslingen

Bachstr. 6

73730 Esslingen