Ronny Ams

Lehrer
MBSR-Trainer

Achtsamkeitsausbildung
Zentrum für Achtsamkeit in Stuttgart

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2020
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
MBCL-Trainer
Entwicklung von achtsamen Bewältigungsstrategien bei Menschen mit chronischen Schmerzen und Depressionen.
Einzel- und Paartrainings
Online-Meditation

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Kaiserstuhl 17

67434 Neustadt

01745732646
01745732646
ams@achtsamkeitmitgefuehl.de

http://www.achtsamkeitmitgefuehl.de