

Ronny Ams

Lehrer
MBSR-Trainer

Achtsamkeitsausbildung
Zentrum für Achtsamkeit in Stuttgart

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2020
regional tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

MBCL-Trainer
Entwicklung von achtsamen Bewältigungsstrategien bei
Menschen mit chronischen Schmerzen und
Depressionen.
Einzel- und Paartrainings
Online-Meditation

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Kaiserstuhl 17

67434 Neustadt

☎ 01745732646

☎ 01745732646

✉ ams@achtsamkeitmitgefuehl.de

<http://www.achtsamkeitmitgefuehl.de>