

## Isabel Schupp

Zertifizierte Trauerbegleiterin  
Kommunikationstrainerin  
Coach

### Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierte MBSR-Kursleiterin (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

Zertifizierte MSC-Kursleiterin (Stressbewältigung durch "Achtsames Selbstmitgefühl")  
zertifizierte Trauerbegleiterin,

Trauerfachberaterin  
Seit 25 Jahren

Weitere berufliche Schwerpunkte:

Gründerin des Institutes „Blauer Falter Trauerseminare“

achtsame Kommunikation und Konfliktbewältigung

Einzelcoaching / Teamcoaching

Selbstmitgefühl in Medizin, Hospiz und Sozialarbeit

### Als Trainer/in in Unternehmen

bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Veröffentlichungen

Die Nacht bringt dir den Tag zurück

<https://blauerfalter.de/buch>



### Adresse

Kirchenleite 11  
82057 Icking

☎ 00491728160448

✉ [kontakt@isabel-schupp.de](mailto:kontakt@isabel-schupp.de)

<https://mbsr-gelassenheit.de>