VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Monika Härtel

Sozialpädagogin
Supervisorin
systemische Beraterin/ Therapeutin

Achtsamkeitsausbildung
Dr. Linda Lehrhaupt (IAS)

Fortbildungen
Sozialpädagogin
Supervisorin
systemische Beraterin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2000
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Bergholz-Rehbrücke

0172 3901807
info@mbsr-konzept.de

http://www.mbsr-konzept.de