

Martina Kurp

MBSR-Lehrerin
Dozentin in der Lehrer*innenbildung
Gesamtschullehrerin

Ich arbeite in meinen MBSR-Kursen bevorzugt in kleinen Gruppen (bis zu 8 Menschen), um eine persönliche Ansprache und Reflexion zu ermöglichen.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor-Seminare bei Beatrice Heller, Petra Tschögl

Fortbildungen

Lehrerin und Dozentin Aus- und Fortbildung für Lehrer*innen im Fachbereich Gesundheit/Suchtprävention

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016
regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge



Adresse

Am Schwarzen Meer 129
28205 Bremen

☎ 04215578893
☎ 017653855655
✉ mbsrmittendrin@gmail.com

<http://www.mbsr-mittendrin.com>