

## Nächste Kurse von Bettina Keuter

### 8 Wochen MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Voraussetzung für den online Kurs ist eine stabile Internetverbindung, ein PC oder Tablet sowie ein störungsfreier Platz.

**Beginn:** 16.09.2024    **Ende:** 04.11.2024

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr Uhr

### Adresse

Online