

Bettina Keuter

Physiotherapeutin
MBSR Lehrerende MBCL i.A.
Atemtherapeutin

In meiner über 30-jährigen Erfahrung als Physiotherapeutin und Achtsamkeitstrainerin wurde sehr deutlich, wie heilsam sich Achtsamkeit auswirkt. Durch Fortbildungen in Atemtherapie, Gestalttherapie, Hakomi und die Ausbildung zur MBSR-Lehrerin entstand eine ganzheitliche Sichtweise, die es mir ermöglicht, individuell auf die TeilnehmerInnen in Einzeltrainings und MBSR Gruppen einzugehen. Inzwischen bin ich auf Individualtrainings für Einzelpersonen, Paare und Kleingruppen spezialisiert.



Achtsamkeitsausbildung
Achtsamkeits Institut Ruhr

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1990
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Franz Kirrmeierstr. 12 a

67346 Speyer

📞 06232 3127171
📞 01622716120
✉️ B.e-keuter@t-online.de

<http://www.meditiererei.de>

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie
Weitere Erfahrungen
Atemtherapeutin

Sprachen
Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen
CD: Wege zu Entspannung und innerer Ruhe