

Graciette Justo

MBSR-Lehrerin (Krankenkassenanerkannt)
Meditations-Lehrerin
Schauspielerin, Trainerin für Improvisationstheater

Achtsamkeitsausbildung

- MBSR-Ausbildung bei Arbor Seminare (Krankenkassenanerkannt)
- Eigene Praxis: Diverse Retreats und buddhistische Studienseminare im Meditationszentrum Beatenberg, Karma Gyurme Ling, Ekayana Institut und Buddhistischem Zentrum Freiburg. Diverse Weiterbildungen in Schamanischen Praktiken, Meditativem Tanz, Qi Gong, Tai Chi, Yoga, Jikiden Reiki, Pranic Healing und Selbsthypnose.

Weitere Erfahrungen

- Meditations-Lehrerin und Gründerin von "Achtsamkeit & Meditation" (Leitung von Silent-Retreats und Achtsamkeits-Reisen)
- Co-Referentin der MBSR Grundausbildung, ArborSeminare
- Zudem selbstständig tätig als Diplom-Schauspielerin und Trainerin für Improvisationstheater (Dipl. Sozialpädagogin)



Adresse

Amalienstr. 41

80799 München

☎ 017000000000
✉ graciette@gmx.de

<http://www.mbsr-muenchen.net>