

Mechthild Engelhorn

Senior Teacher (Level 3)

Pädagogin
Lehrerin für Meditation
Lehrerin für MBSR, Lehrerin für MBCL

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung,
Dr. Linda Lehrhaupt (nach Prof. Jon Kabat-Zinn)

The Hygeia College of Colour Therapy (Avening,
Gloucestershire, England)

Universität Heidelberg



Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Adresse

Spinozastr.32
68165 Mannheim

 0621 415858
 mechthild@mbsr-engelhorn.de

<http://www.mbsr-engelhorn.de>