VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Tamara Reinhold

MBSR-Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 06.05.2024 **Ende:** 15.07.2024
Uhrzeit: 9-11 Uhr

Adresse
Online
Max-Busch-Str. 11,
91054 Erlangen

Achtsamkeits-Wochenende
Kurse mit Übernachtung
Achtsamkeitsübungen, Meditation, Körperübungen, Naturerleben
Samstag als Schweigetag. Bei Interesse bitte Mail an praxis@mbsr-in-erlangen.de

Beginn: 13.09.2024 **Ende:** 15.09.2024

Adresse
Seminarhaus Tannfeld
Tannfeld 20
95349 Thurnau

MBSR Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.10.2024 **Ende:** 05.12.2024
Uhrzeit: 18:30-21 Uhr

Adresse
ZweigRaum
Loewenich Str. 35
91054 Erlangen