

Amina Kuby

Psychologin & Psychotherapeutin in Ausbildung
(Tiefenpsychologie)
MBSR-Kursleiterin
Yogalehrerin

Ich bin Psychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung
(Tiefenpsychologie), Yogalehrerin und MBSR-Trainerin.
Ich biete Gruppenkurse, Einzelsitzungen und diverse
Formate in Unternehmen an. Alle Angebote kann ich
auch auf Englisch durchführen.

Achtsamkeitsausbildung

Europäisches Institut für Achtsamkeit in Freiburg, u.a.
mit Paul Grossman,
Silvia Wiesmann-Fiscalini, Akincano Weber

Fortbildungen

Zertifiziert für das AKiJu-Curriculum: Achtsamkeit für
pädagogisches Personal und Lehrkräfte

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Weitere Erfahrungen

Workshops und Seminare zum Thema Achtsamkeit □□Achtsamkeitskurse mit Kindern, Universitätspersonal, B

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

✉ pause-breathe@email.de

<http://www.pause-breathe.com/>