

## Nächste Kurse von Wibke Siegmund

### MBSR Achtsamkeitstraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 27.04.2021    **Ende:** 15.06.2021

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

### Adresse

c/o Pflegedienst Wetzlar

Elsa-Brandström-Str. 5

35576 Wetzlar