

Nächste Kurse von Wibke Siegmund

MBSR Achtsamkeitstraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 28.08.2024 **Ende:** 23.10.2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Online

Hecksbergstr. 20

35619 Braunfels

MBSR Achtsamkeitstraining (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.08.2024 **Ende:** 24.10.2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Yoga-Raum im Franzis

Franziskanerstr. 4-6

35576 Wetzlar