

Nächste Kurse von Wibke Siegmund

Achtsamkeitstraining 3 Monate

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Achtsamkeitstraining für 3 Monate - Etabliere eine feste Routine in deinen Alltag, Nutze die Gruppensynergie und lerne Achtsamkeit auf unterschiedliche Weise kennen.

Beginn: 15.04.2024 **Ende:** 08.07.2024

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Adresse

move it Gesundheitsstudio

Garbenheimer Straße 15-17

35578 Wetzlar

MBSR Achtsamkeitstraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 16.04.2024 **Ende:** 04.06.2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

move it Gesundheitsstudio

Garbenheimer Straße 15-17

35578 Wetzlar

MBSR Achtsamkeitstraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 17.04.2024 **Ende:** 05.06.2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Online

Hecksbergstr. 20

35619 Braunfels

MBSR Achtsamkeitstraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 28.08.2024 **Ende:** 23.10.2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Online

Hecksbergstr. 20
35619 Braunfels