

Wibke Siegmund

MBSR-Lehrerin und Life-Coaching
Sparkassenbetriebswirtin

Stärkung und Gesunderhaltung in extrem
herausfordernden Zeiten erfordert ein hohes Maß an
Resilienz und Selbstbewusstsein.

Das Potenzial des Achtsamkeits-Trainings kann genau
hier dazu beitragen, gelassen und optimistisch den
großen Herausforderungen im Leben gegenüber zu
stehen.

Durch ein Achtsamkeitsangebot in Ihrem Unternehmen
fördern Sie die Zufriedenheit, Resilienz und Gesundheit
Ihrer MitarbeiterInnen und setzten ein deutliches Zeichen
von Mitarbeiterfürsorge in Ihrem Unternehmen.

Fortbildungen

MBSR-Lehrerin, zertifiziert IAS
Life Trust Coach, zertifiziert

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2020
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement



Adresse

Hecksbergstr. 20
35619 Braunfels

☎ +49 151 6441 7767

✉ info@mbsr-wetzlar.de

<https://www.mbsr-wetzlar.de>