

Nächste Kurse von Silke Engelke

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 07.06.2024 **Ende:** 26.07.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Yogaraum Schlossberg

Breitensteinstr. 17

83071 Stephanskirchen

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.09.2024 **Ende:** 08.11.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Yogaraum Schlossberg

Breitensteinstr. 17

83071 Stephanskirchen

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.11.2024 **Ende:** 24.01.2025

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Yogaraum Schlossberg

Breitensteinstr. 17

83071 Stephanskirchen