Nächste Kurse von Silke Engelke

MBSR Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.09.2024 **Ende:** 22.11.2024
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Yogaraum Schlossberg
Breitensteinstr. 17
83071 Stephanskirchen

MBSR Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
25.09/02.10./09.10./23.10./30.10./06.11./20.11./27.11

Beginn: 25.09.2024 **Ende:** 27.11.2024
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online
Prinzregentenstr. 11
83022 Rosenheim

MBSR Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.11.2024 **Ende:** 31.01.2025
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Yogaraum Schlossberg
Breitensteinstr. 17
83071 Stephanskirchen