

## Silke Engelke

Dip. Sportwissenschaftlerin  
Personal- und Organisationsentwicklerin  
Coach

Der Aufbau von einem tiefen Vertrauen in sich selbst und das Erkennen der eigenen Potenziale ist mir eine Herzensangelegenheit bei meiner Arbeit.

Im Unternehmenskontext unterstütze ich Sie gerne:  
- durch meinen Werdegang als Trainerin,  
Personalentwicklerin und langjährige Führungskraft  
- mit meiner strategischen Herangehensweise, meiner langjährigen Erfahrung in Gesundheitsmanagement, Personal- und Organisationsentwicklung sowie meinem modernen Methoden Know-How.

**Achtsamkeitsausbildung**  
Institut für Achtsamkeit

**Als Trainer/in in Unternehmen**  
seit 2006  
bundesweit tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

**Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen**  
Pädagogin/Pädagoge

**Psychotherapie und Kliniken**  
**Weitere Erfahrungen**

seit 2022 Achtsamkeitstherapie in der Psychosomatischen Klinik St. Irmingard Prien

## Adresse

Prinzregentenstr. 11  
83022 Rosenheim

☎ 08032-9879180

✉ [info@achtsamkeit-in-praxis.de](mailto:info@achtsamkeit-in-praxis.de)

<http://www.achtsamkeit-in-praxis.de>