

Silke Ried

Diplom-Betriebswirtin
zert. MBSR-Lehrerin
selbständige Karriereberaterin, Coach, Teamentwicklerin

Als diplomierte Betriebswirtin in internationaler BWL war ich fast 20 Jahre in einem DAX-Konzern als Team-, Projekt- und Abt.-Leiterin in verschiedenen Funktionen tätig.

Seit 2018 bin ich als systemische Beraterin, Coach und Teamentwicklerin selbstständig und begleite Einzelpersonen, Teams und Organisationen in Veränderung. Die Achtsamkeit als innere Haltung bereichert diese Arbeit sehr.

Haben Sie Interesse, mich kennenzulernen? Rufen Sie mich an! Ich freue mich auf Sie.
Ihre Silke Ried

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg (NRW)

Fortbildungen

Diplom-Betriebswirtin, langjährige Führungserfahrung im unteren und mittleren Management eines DAX-Konzerns

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

englisch, deutsch, spanisch



Adresse

Schönbergstraße 30
73760 Ostfildern

☎ 0179 6743655
☎ 0179 6743655
✉ contact@mindfulness-stuttgart.de

<http://www.mindfulness-stuttgart.de>