

Nächste Kurse von Petra Müller

Stressbewältigung durch Achtsamkeit Mindful Based Stress Reduction (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 17.09.2024 **Ende:** 12.11.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V.

Bahnhofstraße 4-6 97070 Würzburg