

Verena Höfler

Entspannungs- und Achtsamkeitslehrerin
Nicht den Kopf in den Sand stecken!

Achtsamkeitsausbildung
Arbor

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2013
regional tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge



Adresse

Schellingstr. 109a

80798 München

☎ 0176 40 46 42 80

✉ info@kopfausdemsand.de

<http://kopfausdemsand.de>