

Nächste Kurse von Julia Darbinjan

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Weitere Infos und Anmeldung unter www.dresden-mbsr.de

Beginn: 23.09.2023 **Ende:** 23.09.2023

Adresse

Praxis LEA

Erlenstraße 2

01097 Dresden

Achtsamkeit für Beginner

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs wird von allen Krankenkassen bezuschusst. Für AOK Plus Versicherte 100 % Kostenübernahme.

Weitere Infos und Anmeldung unter: www.julia-darbinjan.de

Beginn: 07.11.2023 **Ende:** 19.12.2023

Uhrzeit: 17.00-18.45 Uhr

Adresse

Praxis LEA

Erlenstraße 2

01097 Dresden