

## Alfe Toussaint

Dipl. Ing. Innenarchitektur  
Yoga Lehrerin  
MBSR Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

ZAS, Zentrum für Achtsamkeit Stuttgart



### Adresse

Dürrbeinstaffel 4

70599 Stuttgart

☎ 0711 - 2365691

✉ [yoga@toussaint-teachout.de](mailto:yoga@toussaint-teachout.de)

<http://at-mbsr-yoga.com>