

## Gerlind Vief-Schmidt

Dipl.-Übersetzerin, Studiendirektorin a.D. Fachberaterin  
Fremdsprachen, interkulturelles Lernen  
Achtsamkeitslehrerin MBSR

Guten Tag, ich heiße Gerlind Vief-Schmidt.

Ich bin Lehrerin, auch für Achtsamkeitsbasierte  
Stressbewältigung, Trainerin, Autorin und Übersetzerin.  
Als Hochsensible bin ich meinen persönlichen  
vielfältigen Weg gegangen – mit vielen  
Herausforderungen, mit Hochs und Tiefs, die ich mit  
Achtsamkeit und Offenheit angenommen habe.

Ich sehe es als meine Aufgabe und Freude an, im  
Austausch mit Hochsensiblen meine Erfahrungen und  
Kompetenzen weiterzugeben.

### Weitere Erfahrungen

Vorträge, □□Meditation für Ältere □□Achtsamkeit für Hochsensible

### Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch, Italienisch, Portugiesisch

### Veröffentlichungen

The European dimension through interregional  
partnership

Council of Europe Publishing

Développer et évaluer la compétence en communication  
interculturelle,

Council of Europe Publishing/ davon: interkulturell  
unterrichten

Réflexion sur les langues en contexte interculturel,

Comenius, Landesinstitut für Erziehung und Unterricht  
Stuttgart

Managing Stereotypes through Complex Cultural  
Dialogue,

Critical Cultural Awareness, Cambridge Scholars  
Publishing

Blogs über Achtsamkeit

vief-schmidt.de



### Adresse

Am Markt 17  
14542 Werder

☎ 033275705174

☎ 01786589897

✉ gviefschmidt@gmail.com

<http://vief-schmidt.de/>

Literature and intercultural learning, in: The Close  
Otherness  
Blizina Drugosti, Zalozba Annales, Koper 2006